

DE OPVOEDINGSWINKEL: ERVARINGEN VAN EEN OUDER

Opvoeden doe je elke dag. Het is leuk en uitdagend, maar niet altijd even gemakkelijk. Elke opvoedingsverantwoordelijke heeft wel eens twijfels, onzekerheden en vragen. Bij Opvoedingswinkel Noord-Limburg kan je terecht met al jouw vragen over de opvoeding en ontwikkeling van kinderen en jongeren tussen 0 en 24 jaar. Maar hoe gaat deze ondersteuning nu juist in zijn werk? We vroegen het aan een ouder, die haar ervaringen graag met jullie deelt.

Een open ontvangst

Enkele jaren geleden hoorde ik via de lokale pers over het bestaan van de Opvoedingswinkel. Op dat moment had ik verschillende praktische vragen rond de opvoeding van mijn dochtertje: slaapritme, spelen, eetsituaties, grenzen stellen, enz. Ook vond ik het moeilijk om een evenwicht te vinden tussen zorgen voor mijn kindje en zorgen voor mezelf. Ik belde voor een afspraak, en merkte al snel dat ik op een heel open en gewone manier werd ontvangen. Ik moest mezelf niet beter voordoen dan ik was, er werd geluisterd met begrip en zonder oordeel.

Praktische tips en steun in een deugddoende babbel

De Opvoedingswinkel heeft mij geholpen door te luisteren en begrip, openheid, steun, geruststelling en veel praktische tips te schenken. Ik kon stoom en emoties afblazen in een deugddoende babbel, en tegelijkertijd ideeën opdoen over hoe ik

mijn eigen grenzen kan herkennen, begrijpen en aanvaarden. Er werd alle tijd genomen om samen na te denken over tips en oplossingen, en dit op maat van mijn situatie en mogelijkheden. Het contact met de consulenten voelde warm en vertrouwelijk aan. Dit was voor mij heel kostbaar op momenten dat je niet goed kunt of durft babbelen over je opvoedingsmoeilijkheden.

Voor alle opvoedingsverantwoordelijken met kleine of grote zorgen

De beschikbaarheid van de dienst is voor mij een grote steun: ik weet dat als het even niet gaat, ik weer snel bij de Opvoedingswinkel terecht kan. Zij kunnen mij dan door moeilijkere momenten heen helpen en me frisse moed geven om verder te groeien als ouder. Ik denk met een warm gevoel terug aan de gesprekken die mij steun, moed en praktische hulp hebben geschonken. Ik zou de Opvoedingswinkel aanraden aan alle ouders met kleine of grote zorgen.

Wil jij ook graag in contact komen met de Opvoedingswinkel?

Het aanbod van de Opvoedingswinkel is volledig gratis, anoniem en op maat. Je kan altijd terecht voor een gesprek in je eigen gemeente.

011/39.32.72

Info@opvoedingswinkelnoordlimburg.be
www.facebook.com/OpvoedingswinkelNL

